

Nabídka sportů pro děti a mládež v Dobříši 2022/2023



Aerobik Studio Orel Dobříš

Sportovní kroužky pro děti 1 - 14 let: batolátka, MTV, tik-tok, Zumba, gymnastika, akrobatická gymnastika, moderní gymnastika, roztleskávačky, balet, hooping, celonárodní projekt Děti na startu, atletika, parkur, aerobik, step aerobik. Závodní oddíl 5 - 26 let: aerobik, step aerobik, Zumba, dance.

📞 Klára Jandová, mob. 603 904 952
📞 Hedvika Kloudová, mob. 736 754 261
info@aerobikdobris.cz
www.aerobikdobris.cz



Atletika

SK Sporting Příbram

Sportovní oddíl atletiky pro děti od 9 - 13 let. Tréninky v úterý a ve čtvrtek.

📞 Jaroslava Michálková, mob. 606 776 712
jaroslava.michalkova@email.cz
www.sksporting.cz



Fotbal

Městský fotbalový klub (MFK) - rozpis dle tréninků uveden na stránkách klubu i s kontakty na dané trenéry, ale i na www.mestodobris.cz.

📞 Martin Hemr, mob. 602 419 895
📞 Pavel Foltýn, mob. 605 764 851
m.hemr@anbremetall.cz; p.folty@seznam.cz
www.mfkdobris.cz



Ge-Baek Hosin Sool

Výcvik korejského bojového umění taekwondo.
Nábor: úterý 6.9. - 16.45 - 18.15 h.

📞 Tomáš Dušánek, mob. 773 085 704
dusanekt@gmail.com
www.tkd.cz



Tělárna

Silové kondiční cvičení s Kettlebell (KB), cvičení pro děti 5 - 8 let (KIDZ 5 - 8), cvičení pro mládež 9 - 14 let (KIDZ 10 - 16), Animal Flow, cvičení pro PEVNÁ ŽÁDA - Metoda SM Systém.

📞 Lukáš Rác, mob. 777 845 353
info@telarna.cz
<https://telarna.cz/>



KAPAP CZECH - izraelská sebeobrana

Výcvik funkční sebeobrany pro děti, mládež i dospělé (od 4 do 80 let).
Nábor: pondělí 26. 9. - 16.00 h bojová příprava (4 - 7 let), 17.00 h školáci (8 - 13 let), 19.00 h dospělí (14+).

📞 Michal Janoušek, mob. 605 130 057
mike@kapap-czech.cz
www.kapap-czech.cz



Gymnastika Dobříš

Pro děti a mládež 4 - 15 let. Dospělí.

Příprava roč. 2016 - 17-18 - nábor úterý 6. 9. od 15.00 - 16.00 h sokolovna Dobříš.

Gymnastika pro radost 1.-9. tř. nábor úterý 13. 9. od 15.00 - 16.30 h sokolovna Dobříš.

Parkour - začátečníci i mírně pokročilí 1. - 9. tř. nábor pátek 9. 9. od 17.00 h. ZŠ Dobříš, Lidická 384. Sportovní gymnastika, Teamgym, Parkour i závodní.

📞 Soňa Lásková, mob. 603 160 927
📞 Jitka Holcová, mob. 777 145 603
info@gymnastika-dobris.cz
www.gymnastika-dobris.cz



Fitforma.cz

Disco aerobik (6 - 13 let) - pondělí 15.00 h (moderní tance, zábavné choreografie).

Roztleskávačky/Hoopdancing (5 - 10 let) - pondělí 14.00 h (hravé cvičení a tančení s třásněmi i obručkami pro radost z pohybu). Discodance (12 - 17 let) - pondělí od 16.00 h. Naučte se tančit, improvizovat. Nábor a první lekce zdarma probíhají 12.9.

📞 Martina Dvořáková, mob. 606 130 291
martina.mail@centrum.cz
www.fitforma.cz



OK Dobříš

Orientační běh

- náborový trénink středa 7. 9. od 18.00 h, vchod do Anglického parku. Tréninky každou středu. Pro děti od 7 let.

📞 Markéta Žižková, mob. 739 698 247
📞 Jana Bochenková, mob. 602 394 614
okdobris@seznam.cz
www.okdobris.cz



Sportovní akademie Dobříš

Atletika, florbal, gymnastika, orientační běh, plavání, lyžování, windsurfing, kajak, paddleboard, sportovní kurzy.

📞 Michal Ciboch, mob. 777 305 266
m.ciboch@gmail.com
www.sportovniakademiedobris.cz



T. J. Sokol Dobříš

Cvičení různého druhu: všestranná cvičební průprava, florbal, rope skipping, aerobik, tanec. Nábor po celý týden 15.00 - 21.00 h dle cvičebního rozvrhu.

📞 Gita Otavová, mob. 732 838 444
gita@sokoldobris.cz
www.sokoldobris.cz



Tenis Centrum Dobříš

Seznámení s tenisem zábavnou formou. Výuka tenisu, kondiční příprava.

📞 Martin Beran, mob. 777 282 723
mpberan@seznam.cz
www.teniscentrumdobris.com



HC Dobříš

Lední hokej a bruslení, 2 - 3x týdně pro děti ve věku 4 - 12 let.

📞 Štěpán Souček mob. 774 457 717, Michal Dragoun mob. 605 214 806

📞 Michal Ciboch mob. 777 305 266, Karel Máša ml. mob. 606 803 326
hcdobris@hcdobris.cz; stepan.soucek@hcdobris.cz
<https://www.hcdobris.cz/>

V případě zájmu či otázek kontaktujte trenéry na výše uvedených číslech nebo e-mailem.